

ProtegeT

ii UTILIZA EL CINTURÓN DE SEGURIDAD!!



En moto o bici, UTILIZA EL CASCO.

Lleva ropa adecuada.



AcostúmbraT

El exceso de velocidad:



- Dificulta la rectificación de las trayectorias
- Repercute negativamente en la anticipación
- Disminuye la DISTANCIA:
 - De reacción
 - De frenado
 - De detención



No prolongues los desplazamientos

Realiza descansos cada 2 horas.



EN CARRETERA:
RESPECTA DISTANCIA DE SEGURIDAD

SI BEBES, NO CONDUZCAS



SI TOMAS MEDICAMENTOS,
CONOCE LOS EFECTOS

INTENTA NO HABLAR POR EL
MOVIL CUANDO VAYAS
CONDUCIENDO



SEMIES

SERVICIO DE PREVENCIÓN
C/ Manzanares, 4—28005 MADRID

Teléfono: 91-701-77-00 (Exts. 228, 234, 230, 237)
Fax: 91-548-87-99
Correo: prevencion@semi.es

SEMÍ

AcostúmbraT

A PREVENIR LOS ACCIDENTES
"IN ITINERE" O "EN MISION"



1º ACCIDENTE IN ITINERE :

Son los que se producen al ir o volver del lugar de trabajo, al domicilio o lugar de residencia , siempre y cuando:

- Sean en el recorrido de ida o de vuelta
- No haya interrupciones por tareas no habituales en el desplazamiento entre el lugar del trabajo y el del accidente
- Se emplee el itinerario habitual

2º ACCIDENTE EN MISIÓN :

Son los que ocurren en los desplazamientos realizados durante la jornada laboral, en el cumplimiento del trabajo.



AcostúmbraT

A RESPETAR A LOS DEMAS CUANDO VAS
CONDUCIENDO, SE PACIENTE

EXTREMA LA PRECAUCIÓN

CUANDO LAS CONDICIONES CLIMATOLÓGICAS SEAN ADVERSAS

- Prevé el uso de CADENAS si existe posibilidad de NIEVE.



Con LLUVIA: efecto AQUAPLANING.

- Reduce la velocidad cuando haya HIELO en la carretera.

AcostúmbraT

A UTILIZAR EL TRANSPORTE PÚBLICO PARA TUS DESPLAZAMIENTOS,



siempre que sea posible, así contribuyes además con del medioambiente, y no será necesario que conduzcas después de la jornada laboral.

Utiliza calzado cómodo y adecuado en tus desplazamientos.

Limita el uso de chanclas y calzado con tacón.



SEMİ

TEN EN CUENTA:

Que más del 50 % de las personas que fallecen en accidente laboral, son como resultado de los accidentes "IN ITINERE" o "EN MISION"

La mayoría de los desplazamientos entre domicilio y el lugar de trabajo se producen en momentos del día en los que no se está en las mejores condiciones psicofísicas.



EN EL VEHÍCULO:

AcostúmbraT a:

1º CONducIR con cuidado



2º RESPETAR LAS NORMAS DE TRAFICO



3º NO METER LOS PROBLEMAS EN EL COCHE, DEJARLOS FUERA



SEMİ

Los vehículos más accidentados *in itinere* son los turismos

Los vehículos que más accidentes sufren *en misión* son los camiones y las furgonetas

RECOMENDACIONES

MANTÉN EL VEHÍCULO A PUNTO:



Revisa periódicamente el vehículo: frenos, niveles, suspensión, amortiguación... y todos los sistemas de seguridad pasiva.

ANTES DE CONDUCIR...

Hay que descansar:

Si no se ha descansado bien los reflejos disminuyen. El factor humano es fundamental en torno al 95 % de los casos de accidentes.



UTILIZA LAS LUCES SIEMPRE te verán mejor y verás mejor

¡¡ Ten cuidado POR FAVOR !!



ES TU VIDA LA QUE VA DENTRO



SEMİ